

Звіт про діяльність та перелік організованих заходів протягом 2024 року.
УМСА - КНАРКІУ

№ з/п	Назва Заходу/Дата	Інформація про учасників	Програма/Теми	Цілі	Місце проведення заходу
1	Денний зимовий канікулярний табір 25.12.2023 – 14.01. 2024	20 дітей віком 5-13 років 14 дівчинки + 6 хлопчики 62% вразливих категорій	- заняття з психологічного розвантаження дітей - Каністероплія (терапія за допомогою спеціально навчених собак); - заняття з арт-терапії; - ігро-терапію; - розвиток практичних навичок в творчих майстернях та на майстер класах; - організоване безпечне та різноманітне дозвілля дітей.	Проект спрямований на підтримку та подолання наслідків стресу дітей та молоді Харківської області, які пережили бойові дії, бомбардування та обстріли та отримали психологічні травми, які поставили їх у складну життєву ситуацію. Допомога батькам, які втратили роботу та не можуть задовольнити базові потреби дітей. Денне перебування дітей під наглядом надало можливості батькам для працевлаштування та само зайнятості.	У-Простір 61106, Україна, м.Харків, вулиця Роганська,11
2	Свято «Різдво зігріває» 31 грудня 2023, 05 січня 2024	60 дітей віком 2-12 років 35 дівчинки +25 хлопчики 76% вразливих категорій	Розваги, ігри, конкурси, подарунки	Покращення психоемоційного стану та позбавлення наслідків пережитого стресу 60-ти дітей, які опинились к кризи через російську агресію у Харківській області.	У-Простір 61106, Україна, м.Харків, вулиця Роганська,11
3	Освітній Простір Щодня Січень-Грудень 2024	2080 осіб віком 10-35 років (1672 дівчинки + 408 хлопчики) 56% вразливих категорій населення	Простір працює як ХАБ, де школярі можуть приходити за розкладом уроків. Для кожного учня виділяється робоче місце із доступом до техніки. У разі перебоїв у зв'язку вдома учень має можливість підключитися до онлайн-уроків без ризику втратити навчальний матеріал. Технічна підтримка для участі в уроках: доступ до інтернету, комп'ютери, обладнання. Підтримка педагогів-тьюторів, які допомагають вирішувати навчальні питання, організовують робочий час та мотивують учнів. Зустрічі з однолітками в безпечній і дружній атмосфері.	Забезпечення безперервності освіти для школярів, які живуть у прифронтовій зоні. Створення безпечного середовища, яке сприяє навчанню та розвитку. Підтримка школярів у їхньому прагненні до знань, незважаючи на зовнішні виклики. Формування середовища взаємодопомоги, де учні можуть не лише навчатися, але й спілкуватися та розвиватися. Ця програма сприяє гармонійному розвитку учнів, допомагаючи їм не лише здобувати знання, а й розвиватися як особистості. Забезпечення школярів підтримкою для ефективного навчання онлайн.	У-Простір 61106, Україна, м.Харків, вулиця Роганська,11

		Групові ігри, командні завдання, Дискусії для формування комунікативних навичок. Спеціальні активності для розвитку емоційного інтелекту та взаєморозуміння. Тематичні лекції на актуальні теми: кар'єра, фінансова грамотність. малювання, театральне мистецтво, літературні студії. Активності: ігри, танці. Практичні заняття з ремесел: дизайн, виготовлення прикрас. Індивідуальні та групові консультації з психологом. Тематичні зустрічі на теми емоційного здоров'я та боротьби зі стресом. Розвиток навичок саморегуляції та впевненості у собі. Цей підхід не лише підтримує освіту, а й надає молоді відчуття стабільності та турботи у складних життєвих обставинах.	Формування позитивної соціальної взаємодії серед однокласників. Розвиток творчих, інтелектуальних і комунікативних здібностей молоді. Підвищення рівня емоційного здоров'я та впевненості учнів у своїх силах.	
4	Локальний обмін Харків-Запоріжжя-Верховина 15-19 лютого 2024	24 учасників Віком 18-52 роки 12 жінки + 12 чоловіки 80% вразливих категорій Програма передбачала найактуальніші питання: знайомство учасників, презентації організації, обмін досвідом з організації роботи в молодіжних УМСА просторах, неформальне активне спілкування. Команди локальних організацій презентували сучасні ігри для розвитку дітей та молоді: «MEMO DOGS», «DOUBLE DOGS», які розробила Психологиня-каністеоплефтка УМСА Харків Ірина Безугла. Командою УМСА Запорізької області презентована гра «Усвідомлені байти» для обговорення цифрового добробуту та пов'язаних тем. Ця гра застосовується командою Експертів УМСА Mobile Hub УМСА Zaporižhja region для розвитку гнучких навичок	Захід проведений з метою розвитку членів команд і залучення молоді до діяльності управління локальних організацій УМСА, сприяння обміну досвідом між локальними УМСА західного регіону та південно-східного, молодіжному спілкуванню та розвитку лідерських якостей, умінь громадянської активності лідерів і волонтерів для підсилення активності локальних організацій УМСА України. Головним підсумком локального обміну стало планування подальшої співпраці між локальними організаціями з метою сталого розвитку руху УМСА України.	Молодіжний Простір «ДУМКА», вулиця Жаб'євська, 48, Верховина, Івано-Франківська область

			У молоді. Команда УМСА Карпати презентувала діяльність Молодіжного центру «ДУМКА», організувала проведення тематичних краєзнавчих заходів та заходів з психологічної реабілітації членів локальних організацій УМСА, а також розважальної концертної програми, де виступив молодіжний лідер УМСА Запорізької області Олег Аніщенко та всі бажанці		
5	Денний весняний канікулярний табір 26.03.2024 – 01.04. 2024	20 дітей віком 5-13 років- 14 дівчинки + 6 хлопчики 80% вразливих категорій	- заняття з психологічного розвантаження дітей - Каністеропія (терапія за допомогою спеціально навчених собак); - заняття з арт-терапії; - ігрово-терапію; - розвиток практичних навичок в творчих майстернях та на майстер класах; - організоване безпечне та різноманітне дозвілля дітей.	Проект спрямований на підтримку та подолання наслідків стресу дітей та молоді Харківської області, які пережили бойові дії, бомбардування та обстріли та отримали психологічні травми, які поставили їх у складну життєву ситуацію. Допомога батькам, які втратили роботу та не можуть задовольнити базові потреби дітей. Денне перебування дітей під наглядом надало можливості батькам для працевлаштування та само зайнятості.	У-Простір 61106, Україна, м.Харків, вулиця Роганська,11
6	Команда волонтерів УМСА-Харков долучилися до задачі крові у центрі служби крові у Харкові.	28 осіб 12 жінки + 16 чоловіки 50% вразливих категорій	Адже кожна крапля крові в умовах жорстокого повномасштабного вторгнення Росії в Україну може суттєво вплинути на ситуацію та допомогти врятувати життя.	Сьогодні ситуація в Харкові особливо складна: російські війська обстрілюють місто мало не щодня, велика кількість постраждалих, тому потреба у донорах крові завжди нагальна	Центр служби крові у Харкові.
7	Денний літній канікулярний табір 01.06.2024 – 31.07. 2024 19.08.2024 – 31.08.2024	120 дітей віком 5-13 років- 80 дівчинки + 40 хлопчики 66% вразливих категорій	- заняття з психологічного розвантаження дітей - Каністеропія (терапія за допомогою спеціально навчених собак); - заняття з арт-терапії; - ігрово-терапію; - розвиток практичних навичок в творчих майстернях та на майстер класах; - організоване безпечне та різноманітне дозвілля дітей.	Проект спрямований на підтримку та подолання наслідків стресу дітей та молоді Харківської області, які пережили бойові дії, бомбардування та обстріли та отримали психологічні травми, які поставили їх у складну життєву ситуацію. Допомога батькам, які втратили роботу та не можуть задовольнити базові потреби дітей. Денне перебування дітей під наглядом надало можливості батькам для працевлаштування	У-Простір 61106, Україна, м.Харків, вулиця Роганська,11

8 Табір в УМСА-КРАПАТИ для дітей війни, які пережили бойові дії у Харківській області «ЗАХІД – СХІД». 01.08.2024 – 06.08.2024	35 осіб Віком 5-35 років 18 дівчинки + 10 хлопчики + 5 жінки + 2 чоловіки 62% вразливих категорій	Експерсії, походи, квести Верховиною. Фітнес на березі Черемоша та рафтинг. Пісенні батли та естафети. Програми психологічного розвантаження Каніс-терапія, Арт-терапія та Фототерапія. Ігри, конкурси, вікторини.	та само зайнятості. Надання 30-ти дітям війни УМСА-Харків Харківської області, які опинились у складних життєвих обставинах через ескалацію військових дій психоемоційної підтримки, можливість позбавитись наслідків пережитого стресу та покращити психічне здоров'я. Позбавити їх від емоційних розладів та почуття тривоги і страху, розвиток інтелектуальних та пізнавальних здібностей дітей шляхом проведення табору у безпечному місці нашої країни з використанням різних активностей: тренінгів з психологічного розвантаження, творчих майстерень, занять з арт терапії, активних ігор та ігор з психологічного розвантаження протягом проекту в безпечному просторі УМСА-КРАПАТИ.	Молодіжний простір «ДУМКА» Івано-Франківська обл., смт. Верховина, вул. Жаб'євська, 48, УМСА-КАРПАТИ
9 Програма психологічного розвантаження з Каніс – терапії «Друг для юних героїв» (терапія за допомогою спеціально навчених собак) Вівторок, четвер щотижня 2024	780 дітей Віком 5-13 років 440 дівчинки + 340 хлопчики 54% вразливих категорій	Безпечне знайомство з терапевтичною собакою. Розповідь про поведінку та особливості тварини. Перший контакт: погляджування, встановлення довіри. Ігри з собакою: інтерактивні ігри, які допомагають зняти стрес (наприклад, кидання м'ячика, хованки). Тактильна терапія: погляджування та обійми, що сприяють заспокоєнню. Творчі завдання: малювання або створення виробів, пов'язаних із собакою, для покращення настрою. Робота з тривожністю та страхами через спілкування з собакою. Стимулювання відкритості та емоційного вираження дитини.	Покращення психоемоційного стану та позбавлення наслідків пережитого стресу у дітей, які пережили бойові дії та окупацію у Харківській області. Забезпечення дітям емоційної підтримки та розвантаження. Сприяти зменшенню тривожності та страхів. Розвивати навички комунікації, довіри та впевненості. Підвищити рівень емпатії та співчуття. Каніс-терапія – це більше, ніж просто гра з собакою. Це безпечний простір, де діти можуть розкритися, відчувти підтримку та знайти внутрішню рівновагу.	У-Простір 61106, Україна, м.Харків, вулиця Роганська,11

			Вправи на довіру та впевненість у собі. Як правильно доглядати за собакою. Практика виконання команд разом із собакою. Формування відповідальності через спільну роботу з терапевтом і твариною. Обговорення переживань та вражень від програми. Малювання або інше творче завдання для вираження емоцій.		
10	Арт-терапія/малювання Січень – Грудень 2024 Вівторок, четвер Щотижня	640 осіб 520 дітей віком 5-13 років 320 дівчинки + 200 хлопчики та 120 дорослих віком 18-60 років 100 жінки + 20 чоловіки 72% вразливих категорій	Арт-терапія – це потужний інструмент для роботи з емоціями, самовираженням та психологічним розвантаженням дітей. Завдяки творчим методам діти можуть навчитися краще розуміти себе, справлятися зі стресом і будувати впевненість у своїх силах. Введення в програму: розповідь про арт-терапію та її методи. Легка інтерактивна вправа на знайомство з групою (наприклад, спільний малюнок). Малювання емоцій: вираження почуттів через кольори та форми. Колажі та аплікації: створення картин із різних матеріалів для розвитку уяви. Ліплення з глини чи пластиліну: тактильна терапія для заспокоєння та зосередженості. Музично-ритмічні малюнки: створення образів під музику. Театральна арт-терапія: вираження почуттів через рухи та образи. Танцювальна імпровізація: зняття напруги через рух. Обговорення досягнень та змін, яких вдалося досягти за програму. Створення спільної картини чи арт-об'єкта на тему "Мій новий день".	Покращити емоційний стан дітей і дорослих через творчість. Розвиток навичок самовираження та впевненості у собі. Зниження рівня стресу, тривожності та агресії. Розкриття творчого потенціалу та покращення взаємодії в групі. Арт-терапія – це не тільки про малювання чи творчість, а й про розуміння себе, знаходження гармонії та радості навіть у складних умовах.	У-Простір 61106, Україна, м.Харків, вулиця Роганська,11
11	Мовний клуб	324 дитини	Мовний клуб – це безпечний простір для дітей,	Розвиток навичок спілкування англійською та	У-Простір

Вівторок, четвер щотижня вересень-грудень 2024	віком 5-12 років 180 дівчинки +144 хлопчики 54% вразливих категорій	де вони можуть покращувати свої мовні навички, розвивати комунікацію та самовираження, а також отримувати психологічну підтримку через інтерактивні заняття. Ігрова граматика: Вивчення основних правил мови через ігри (наприклад, "мовний боулінг" або "слідопит"). Розв'язування загадок і головоломок мовою, яку вивчають. Розмовні вправи: Рольові ігри: "У магазині", "Подорож у нове місто", "Інтерв'ю з героєм". Тематичні дискусії на цікаві теми для дітей: мрії, хобі, майбутнє. Ігри та інтерактиви: Лексичні ігри, наприклад, "Склади слово", "Мовне Доміно". Мовний квест: виконання завдань, які покращують знання та словниковий запас. Творчі завдання: Малювання або створення коміксів мовою, яку вивчають. Написання невеликих оповідань або казок.	українською мовою. Створення безпечного простору для психологічної підтримки та соціалізації. Покращення самооцінки, впевненості у собі та креативності. Інтеграція дітей у комунікативне середовище через ігрові та навчальні методи.	61106, Україна, м.Харків, вулиця Роганська,11
12 Денний осінній канікулярний табір 24.10.2024 – 31.10. 2024	30, дітей віком 5-13 років 16 дівчинки + 14 хлопчики 67% вразливих категорій	- заняття з психологічного розвантаження дітей - Каністерapia (терапія за допомогою спеціально навчених собак); - заняття з арт-терапії; - ігро-терапію; - розвиток практичних навичок в творчих майстернях та на майстер класах; - організоване безпечне та різноманітне дозвілля дітей.	Проект спрямований на підтримку та подолання наслідків стресу дітей та молоді Харківської області, які пережили бойові дії, бомбардування та обстріли та отримали психологічні травми, які поставили їх у складну життєву ситуацію. Допомога батькам, які втратили роботу та не можуть задовольнити базові потреби дітей. Денне перебування дітей під наглядом надало можливості батькам для працевлаштування та само зайнятості.	У-Простір 61106, Україна, м.Харків, вулиця Роганська,11
13 Танцювальний клуб	830 дітей віком	Танцювальний клуб – це простір, де діти	Забезпечити психологічне розвантаження	У-Простір

Січень-Грудень 2024 Середа, П'ятниця щотижня.	4 - 12 років 730 дівчинки + 100 хлопчики 58% вразливих категорій	можуть відчувати себе вільними, висловити свої емоції через рух і отримати психологічне розвантаження. Рух та ритм допомагають не лише зміцнити фізичне здоров'я, а й подолати стресові стани. Вправи на розтяжку. Легкі кардіо - рухи під веселу музику. Базові танцювальні стилі: хіп-хоп, сучасний танець, народні мотиви. Тематичні хореографії: постановки, присвячені мріям, дружбі, емоціям. Імпровізація: діти придумують власні рухи під музику, що сприяє розвитку креативності. Розслаблюючі вправи, дихальна практика для зняття напруги. Коротка рефлексія про заняття (що сподобалося, які були емоції).	через танець і рух. Розвинути у дітей фізичну витривалість, координацію та гнучкість. Покращити настрій та емоційний стан дітей. Створити безпечне середовище для самовираження та соціалізації.	61106, Україна, м.Харків, вулиця Роганська,11
14 Проведення засідання У-фахівців для розробки та затвердження плану заходів, програм пріоритетних для молодих людей громади з партнерами з Харківського обласного центру зайнятості 13 вересня 2024	12 Жінки 11 + чоловіки 1 67% вразливих категорій	Аналіз поточних проблем і потреб молоді громади. Визначення пріоритетів і напрямків діяльності. Спільна робота над планом заходів. Презентація можливих програм від партнерів. Розробка та затвердження плану заходів. Обговорення та створення програм, що відповідають пріоритетам молоді громади. Залучення партнерів до реалізації ініціатив.	12 учасників засідання. 12 розроблених програм і заходів. 2 залучених партнери. Узгоджено план дій, адаптований до потреб молоді громади. Налагоджена співпраця між У-фахівцями та партнерами. Підвищено обізнаність про потреби молоді серед партнерів.	У-Простір 61106, Україна, м.Харків, вулиця Роганська,11
15 Тренінги У STYLE на локальному рівні: - Джордж - Вільямс 27 жовтня 2024	16 осіб віком 14-35 років 12 жінки + 6 чоловіки 37% вразливих категорій	Що таке У-STYLE: стиль, тренди, самовираження. Лідерство у сучасному світі: ключові риси та виклики. Як особистий стиль впливає на сприйняття лідера. Як стиль і поведінка формують образ лідера. Розвиток волонтерських ініціатив.	Покращити здатність приймати рішення в умовах невизначеності. Зміцнити комунікаційні та мотиваційні навички. Отримати здатність будувати довірливі стосунки з командою. Збільшити здатність до ефективної співпраці	У-Простір 61106, Україна, м.Харків, вулиця Роганська,11

			Інтерактивні вправи для побудови команди. Згідно з розробленим планом від національних координаторів.	в різних контекстах. Підвищити самооцінку та впевненість у власному стилі лідерства. Виявити сильні сторони та зон розвитку для подальшого вдосконалення.	
16	Тренінги з бізнес планування. 28 вересня 2024 05 жовтня 2024 12 жовтня 2024 19 жовтня 2024 26 жовтня 2024 01 листопада 2024 08 листопада 2024 15 листопада 2024 22 листопада 2024 29 листопада 2024 07 грудня 2024 18 грудня 2024 25 грудня 2024	218 169 жінки + 49 чоловіки 66% вразливих категорій	1. Генерація бізнес ідеї 2. Бізнес-план: структура, особливості побудови 3. Опис бізнес ідеї 4. SMART цілі 5. Аналіз ринку. Цільова аудиторія. Конкурентні переваги. 6. Виробничий план 7. Організаційний план 8. Маркетинговий план 9. Стартові вкладення (інвестиції) 10. Планування надходжень та витрат 11. Джерела фінансування власної справи 12. Показники ефективності діяльності 13. Ризики в діяльності 14. Складання резюме бізнес-плану 15. Техніка успішного пітчингу	Розвиток стратегічного мислення, аналізу ринку та фінансового планування. Підвищення рівня впевненості у створенні власного бізнесу. Учасники отримали реальні навички з презентації бізнес-планів перед експертами та інвесторами. Установлення нових зв'язків серед однодумців, менторів, експертів. Покращення комунікаційних та організаційних навичок. Надання можливості для відкриття власної справи	У-Простір 61106, Україна, м.Харків, вулиця Роганська,11
17	Проведення консультацій з юридичних, правових питань та працевлаштування 03 жовтня 2024 07 жовтня 2024 11 жовтня 2024 15 жовтня 2024 23 жовтня 2024 28 жовтня 2024 31 жовтня 2024	56 45 жінки + 11 чоловіки 79% вразливих категорій	Консультації з правових питань Особливості трудового законодавства. Складання трудових договорів. Розгляд конфліктних ситуацій між роботодавцем і працівником. Як правильно скласти заповіт. Розподіл спадщини та вирішення спорів. Майнові права подружжя. Правові питання соціальних виплат. Захист прав осіб з інвалідністю. Складання резюме та мотиваційного листа. Підготовка до співбесіди: типові запитання та поради. Трудовий договір: права та обов'язки	56 Учасників отримали розуміння основних юридичних і правових аспектів, які впливають на їхні права та обов'язки. 11 Учасників здобули навички вирішення трудових і правових конфліктів. 56 Учасників готові до пошуку роботи, підготовки документів та проходження співбесід. 56 Учасників отримали підтримку в юридичних питаннях, пов'язаних із працевлаштуванням відкриттям власної справи і соціальним захистом.	У-Простір 61106, Україна, м.Харків, вулиця Роганська,11

			роботодавця й працівника. Оформлення трудових відносин: що потрібно знати. Захист прав у разі незаконного звільнення.		
18	Тренінг з розвитку життєвої компетентності (життєвих навичок) 27 вересня 2024 02 жовтня 2024 10 жовтня 2024 17 жовтня 2024 24 жовтня 2024 31 жовтня 2024	72 особи 62 жінки + 10 чоловіки 72% вразливих категорій	Визначення сильних і слабких сторін. Як ставити і досягати реальні цілі. Розвиток мотивації та впевненості у собі. Основи вербальної та невербальної комунікації. Активне слухання та взаєморозуміння. Як вести переговори та розв'язувати конфлікти. Що таке емоційний інтелект і як його розвивати. Техніки управління стресом: дихальні вправи, релаксація, тайм-менеджмент. Робота з негативними емоціями та їх трансформація у позитивні дії. Етапи прийняття обґрунтованих рішень. Аналіз ситуацій: оцінка ризиків і пошук альтернатив. Розвиток креативності у вирішенні проблем. Планування свого часу: постановка пріоритетів. Як будувати здорові стосунки в різних сферах життя. Етика та відповідальність у соціальній взаємодії. Робота в команді: як стати ефективним членом групи. Вплив фінансових звичок на якість життя.	72 учасники пройшли тренінг. 24 години витрачено на практичні вправи та завдання. 12 реальних кейсів, опрацьованих у рамках тренінгу. Розвинуту впевненість у собі та здатності до самоконтролю. Покращено комунікативні навички і вміння працювати в команді. Відпрацьована здатність приймати обґрунтовані рішення та вирішувати проблеми. Ефективне управління часом і фінансами.	У-Простір 61106, Україна, м.Харків, вулиця Роганська,11
19	Проведення індивідуальних співбесід з учасниками програм Січень – жовтень 2024 1 раз на місяць	180 160 жінки + 20 чоловіки 100% вразливих категорій	Визначити рівень задоволеності учасників програмою. Виявити сильні сторони, прогалини у знаннях та потреби учасників. Надати персоналізовані рекомендації для подальшого розвитку.	180 індивідуальних розмов із учасницями та учасниками. 90% учасників, які високо оцінили програму. 8 запропонованих персоналізованих планів розвитку. Учасники отримують індивідуальну увагу, що	У-Простір 61106, Україна, м.Харків, вулиця Роганська,11

			Оцінити результати участі в програмі з точки зору особистого та професійного розвитку.	підсилює їхню зацікавленість у подальшому розвитку. Виявлення змін у знаннях, навичках та поведінці учасників. Рекомендації для кожної учасниці щодо розвитку, адаптовані до його цілей.	
20	Кіноклуб 20 грудня 2024 27 грудня 2024	30 30 жінок 49 % вразливих категорій	Перегляд фільмів: Вибір стрічок різних жанрів, країн та епох, що відображають актуальні або вічні теми. Дискусії після перегляду: Обговорення основної ідеї фільму, режисерського задуму, персонажів і їхніх мотивацій. Аналіз актуальності тем, порушених у фільмі, для сучасного світу. Відкриті обговорення думок та вражень учасників.	Розширено кругозору та підвищення культурного рівня. Створено дружню атмосферу та нові соціальні зв'язки серед учасників. Обговорені важливі соціальних і моральні питання, порушені фільмах. 30 учасниць, які долучилися до кіноклубу. 4 переглянутих і обговорених фільми. Розвиток аналітичного мислення через обговорення фільмів. Покращено навички комунікації, аргументації та дискусії.	У-Простір 61106, Україна, м.Харків, вулиця Роганська,11
21	Клуб настільних ігор Вересень – Грудень 2024 щонеділі	210 166 жінки + 44 чоловіки 64 % вразливих категорій	Стратегічні ігри Логічні та головоломки Абстрактні ігри Командні ігри Кооперативні ігри Ігри на розвиток комунікативних навичок	Покращення стратегічного мислення, логіки та здатності до командної гри. Розвиток комунікативних навичок, вміння вирішувати конфлікти. Налагодження нових дружніх зв'язків серед учасників. Підвищення рівня взаєморозуміння в групі. Залучення учасників до регулярного ігрового дозвілля. Формування культури настільних ігор у локальній спільноті. Учасники клубу організовують додаткові ініціативи: обмін іграми, створення власних сценаріїв тощо. Підвищення згуртованості серед членів клубу. Підвищення рівня задоволеності від дозвілля. Зменшення стресу завдяки приємному та цікавому середовищу.	У-Простір 61106, Україна, м.Харків, вулиця Роганська,11

22	Локальний обмін УМСА Харків - УМСА Ниже Селище-Хуст 13-16 грудня 2024	37 Жінки 31 жін + 6 чоловіки 81% вразливих категорій	Ознайомлення з досвідом УМСА Нижне Селище-Хуст у роботі з молоддю та вразливими категоріями. Проведення творчих майстерень, зокрема створення унікальних торбачок за технікою вибійки. Інтерактивні обговорення з ведення документації та підвищення ефективності програми. Участь у жіночому клубі для обговорення питань соціальної підтримки та адаптації. Культурні та рекреаційні активності, включаючи прогулянки мальовничим Закарпаттям. Неформальне спілкування для зміцнення зв'язків між учасниками та організаціями.	Обмін найкращими практиками сприяв підвищенню ефективності програм, які реалізуються в обох організаціях. Захід зміцнив зв'язки між регіонами та підвищив згуртованість команди. Створено нові матеріали для мотивації молоді, які можна використовувати в майбутніх проєктах УМСА. Учасники опанували нові підходи до документування програм та отримали практичні навички, які сприятимуть покращенню їхньої діяльності. Учасники нашої організації, більшість із яких вперше відвідали Закарпаття, отримали можливість відпочити від стресу, знайти підтримку в жіночому клубі та надихнутися атмосферою підтримки. Захід сприяв згуртуванню команди, зміцненню міжрегіональних зв'язків і підвищенню рівня взаєморозуміння між організаціями. Учасники створили унікальні вироби, які символізують співпрацю та натхнення.	Молодіжний центр «Вільний простір йО», село Нижне Селище Хустського району Закарпатської області.
23	Свято «Різдво зігріває» 05 грудня 2024, 26 грудня 2024	60 дітей віком 2-12 років 35 дівчинки +25 хлопчики 75% вразливих категорій	Розваги, ігри, конкурси, подарунки	Покращення психоемоційного стану та позбавлення наслідків пережитого стресу 60- ти дітей, які опинились к кризі через російську агресію у Харківській області.	У-Простір 61106, Україна, м.Харків, вулиця Роганська,11
24	Публікації у соцмережах	https://www.facebook.com/umca.kharkov?locale=uk-UA https://www.facebook.com/umca.kharkov/posts/pfbid0qCd2PmuyzSWEGDh9DQszwTDNe9RgCYirewhNfZzCoxX15k9P1JFTSEhNjReXUD3mL?locale=uk-UA https://www.facebook.com/umca.kharkov/posts/pfbid0qCd2PmuyzSWEGDh9DQszwTDNe9RgCYirewhNfZzCoxX15k9P1JFTSEhNjReXUD3			

	zWl?locale=uk UA https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid034VNeDjxfniarKZyqfAAap2eaipQurD7g5isk9qc1YHSFW3pNvXjTffkuZocg2Zl?locale=uk UA https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid0J4GbjhV1WkABUEFnqEUpf07JZv2EppjFv7DVE6bXKvBRui5YnaXK1EBwtXhvnwvwl?locale=uk UA https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02wezDeVj9kBTcPHv6FKqgbcaCWRH4zKR8z9iddMETvPmrvbZgGbnCPUTo8DxGwfdrl?locale=uk UA https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02QZH8n37WWRIiizcXraB'YgMc2Bkgzn45Z5KQbVKareifBjZqA8HXNHq2we6a6zQGUm1?locale=uk UA https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid0YQ86zRipQGR77dZ2WG6ZmsJ8CRyc6PoM6Ghmb9sqv6eAYHGMGtggrXUBayxa7Yvfl?locale=uk UA https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid03611fmXJPzeaX4PoMxnH5ixvf1HAJLoYLg5bgzCQBtFZGS8dNSvunspnShVdhKduJl?locale=uk UA https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid05qgizBLkIT'ripx4mLeWp4767Yi8k5Bn92M3nRyDbK6uUdGdZZpBgXZrChCDeTwY6l?locale=uk UA https://www.facebook.com/YMCAUkraine/posts/pfbid0cBypeaQREBYWiDy5VeHApcwHi6Mq1dz2W7uSLzPUCEYma3NZVDBbokSWE47U7Cbl https://www.facebook.com/ymca.kharkov/videos/434909199348377/?locale=uk UA https://www.facebook.com/ymca.kharkov/videos/821760823224979/?locale=uk UA https://www.facebook.com/ymca.kharkov/videos/493433273258198/?locale=uk UA https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02eywL5g8vkFvKwXjKvY5hpcPAZVHCXk8gWjC9L4z4yKwcfLMjI98ZmqGVAhtXZl?locale=uk UA https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid03231D7Wr8Zc3Jfioi55eosKogrAK5y4icCsZpZgBUmxENMzifANLj9W4SUCkBA9zI?locale=uk UA https://www.facebook.com/ymca.kharkov/videos/2535118093365732/?locale=uk UA https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid0sGcyZw4Ji23fVGVc9Ni2vBNUuUA9AT7nbahDeqJsidnpPkpa8LZaWWZmittRN1Gml?locale=uk UA https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid0wYmZpvcFyXQBL8zRFah9Dqtz6Tg5LgKSEpHqmpCmJPAKWpbe6SNwC7tWMzo46MYl?locale=uk UA https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid0baGX34Y1q9uYtLFWoYgK1TGNeLwRz9461Mm7KxGst6WRBUf8jibicd8DR8e8dGml?locale=uk UA https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02fn8hNQpBsKp92M6Mnlp8jRQNu5d8Gib89AqM8YGekdB5KjIA3Ge32NFWzwqSa4l?locale=uk UA https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02vUdNvV592BQMK3PIEw98pckd35mnoCbu6hNsV14syPns19JfciUNpkaSBdh39oXl?locale=uk UA https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02jxpGTu06Khv7TnoUH4IZawh8ZLSNJ2R1wdNnu9xjGjGwVz6vpFEgDbU9QmKN
--	--

[3XJUf?locale=uk UA](https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid031MhzmK8AdiYUuQdd3fA8habAzyVzzB2kbvN62TpPVeScTW3YEX6orPXnnUIG)
<https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid031MhzmK8AdiYUuQdd3fA8habAzyVzzB2kbvN62TpPVeScTW3YEX6orPXnnUIG>
[Wobi?locale=uk UA](https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid031MhzmK8AdiYUuQdd3fA8habAzyVzzB2kbvN62TpPVeScTW3YEX6orPXnnUIG)
<https://www.facebook.com/reel/7902220429875744?locale=uk UA>
<https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid0jRg5LcDD8fT2iMANedbynVqm2d72dmXpUotvCj8kE8Rh4QKvy9KMqKHPYT7pc>
[DESf?locale=uk UA](https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid0gD4PMpeBzgyo8TvhX7S2qkeVrxpGm7riPYuigrHmhs4itCp22winUJgEXDL5nh4uX)
<https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid0gD4PMpeBzgyo8TvhX7S2qkeVrxpGm7riPYuigrHmhs4itCp22winUJgEXDL5nh4uX>
[l?locale=uk UA](https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid0yvUzymZAVL6VPt9zXESc2dCGkzyT7KlteYfXWMMQwK2wQTZWgia3ix3qrVEUw)
<https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid0yvUzymZAVL6VPt9zXESc2dCGkzyT7KlteYfXWMMQwK2wQTZWgia3ix3qrVEUw>
[w3l?locale=uk UA](https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid0Z7okDM6zRiRGJaD63D59ix5fr16qf6x4nG5rexvXikywGtid1RP34EXcSynG1UeqI)
<https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid0Z7okDM6zRiRGJaD63D59ix5fr16qf6x4nG5rexvXikywGtid1RP34EXcSynG1UeqI>
[?locale=uk UA](https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid0ZvnyVrUeUGWmdt77esWthyslp7XrA8M3qxB7EHajrZF1DgzEMkWTaufX6cA4AJ)
<https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid0ZvnyVrUeUGWmdt77esWthyslp7XrA8M3qxB7EHajrZF1DgzEMkWTaufX6cA4AJ>
[9LMl?locale=uk UA](https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid0ZvnyVrUeUGWmdt77esWthyslp7XrA8M3qxB7EHajrZF1DgzEMkWTaufX6cA4AJ)
<https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid0ZvnyVrUeUGWmdt77esWthyslp7XrA8M3qxB7EHajrZF1DgzEMkWTaufX6cA4AJ>
[9LMl?locale=uk UA](https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid0ZvnyVrUeUGWmdt77esWthyslp7XrA8M3qxB7EHajrZF1DgzEMkWTaufX6cA4AJ)
<https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid0ZvnyVrUeUGWmdt77esWthyslp7XrA8M3qxB7EHajrZF1DgzEMkWTaufX6cA4AJ>
[9LMl?locale=uk UA](https://www.facebook.com/reel/1065818638570852?locale=uk UA)
<https://www.facebook.com/reel/1065818638570852?locale=uk UA>
<https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02kjaIM4VWksA17xrZE8S8DJCTG3WnsVcBXBMF5QfKowRzIozwePBHB8U5xiea8>
<https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02kjaIM4VWksA17xrZE8S8DJCTG3WnsVcBXBMF5QfKowRzIozwePBHB8U5xiea8>
[tg3l?locale=uk UA](https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02kjaIM4VWksA17xrZE8S8DJCTG3WnsVcBXBMF5QfKowRzIozwePBHB8U5xiea8)
<https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02kjaIM4VWksA17xrZE8S8DJCTG3WnsVcBXBMF5QfKowRzIozwePBHB8U5xiea8>
[tg3l?locale=uk UA](https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02kjaIM4VWksA17xrZE8S8DJCTG3WnsVcBXBMF5QfKowRzIozwePBHB8U5xiea8)
<https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02kjaIM4VWksA17xrZE8S8DJCTG3WnsVcBXBMF5QfKowRzIozwePBHB8U5xiea8>
<https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02kjaIM4VWksA17xrZE8S8DJCTG3WnsVcBXBMF5QfKowRzIozwePBHB8U5xiea8>
[ocal=uk UA](https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02kjaIM4VWksA17xrZE8S8DJCTG3WnsVcBXBMF5QfKowRzIozwePBHB8U5xiea8)
<https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02kjaIM4VWksA17xrZE8S8DJCTG3WnsVcBXBMF5QfKowRzIozwePBHB8U5xiea8>
[ocal=uk UA](https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02kjaIM4VWksA17xrZE8S8DJCTG3WnsVcBXBMF5QfKowRzIozwePBHB8U5xiea8)
<https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02kjaIM4VWksA17xrZE8S8DJCTG3WnsVcBXBMF5QfKowRzIozwePBHB8U5xiea8>
[Bl?locale=uk UA](https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02kjaIM4VWksA17xrZE8S8DJCTG3WnsVcBXBMF5QfKowRzIozwePBHB8U5xiea8)
<https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02kjaIM4VWksA17xrZE8S8DJCTG3WnsVcBXBMF5QfKowRzIozwePBHB8U5xiea8>
[?locale=uk UA](https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02kjaIM4VWksA17xrZE8S8DJCTG3WnsVcBXBMF5QfKowRzIozwePBHB8U5xiea8)
<https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02kjaIM4VWksA17xrZE8S8DJCTG3WnsVcBXBMF5QfKowRzIozwePBHB8U5xiea8>
[9l?locale=uk UA](https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02kjaIM4VWksA17xrZE8S8DJCTG3WnsVcBXBMF5QfKowRzIozwePBHB8U5xiea8)
<https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02kjaIM4VWksA17xrZE8S8DJCTG3WnsVcBXBMF5QfKowRzIozwePBHB8U5xiea8>
[RCZl?locale=uk UA](https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02kjaIM4VWksA17xrZE8S8DJCTG3WnsVcBXBMF5QfKowRzIozwePBHB8U5xiea8)
<https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid02kjaIM4VWksA17xrZE8S8DJCTG3WnsVcBXBMF5QfKowRzIozwePBHB8U5xiea8>

https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid0hN4NVv6bJqWtNfAmBzu4qS8Mjv7WrfXTqFKUUBi39q5Z35sc7iBj2uqeTYrv4TeI?locale=uk_UA
https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid0ZkuWgkGXuQ6T43cvt7NrkftmV1ogWThVD3cprhx3GvUP4TwFkXIVWBC2ag5oL1XEfF?locale=uk_UA
https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid09TCMPTXcZRioNLCVTKgzkvqJ7U9oC39F2WCdhMZLwv2RvcSd5hgQ26AGtP54nzQoI?locale=uk_UA
https://www.facebook.com/ymcaeuropa/posts/pfbid0YA6e1ddchL6iGcY5XmcBopgoXAJ5NQMCNHRH9AWRw79shNvSwYrnpjAAzRpoEaeI
https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid04R4RpZb1eCX1XNtPGpX4KZNC9qMGWfoPgHZ38qjAX6rDh7AfmsmBRJM2EKEB68NI?locale=uk_UA
https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid0JSktzgbXncFTshvarJkmsc91hQ9mJZCPmgoxqn3nJlBD51LxkSLiqN38g1DJl?locale=uk_UA
https://www.facebook.com/ymca.kharkov/posts/pfbid0xSYcPXkcWtAlEfngphwXtqrxfm7JDH7DqosBwWc2ADfBeo2RhoVNIM3JcQTosI?locale=uk_UA
https://www.facebook.com/ymca.kharkov
https://www.facebook.com/share/p/148uo2FuD4/?mibextid=wwXlfr
https://www.facebook.com/share/p/1WHf1weWps/?mibextid=w
https://www.facebook.com/ymca.kharkovXlfr
https://www.facebook.com/share/p/15kendVgSF/?mibextid=wwXlfr
https://www.facebook.com/share/p/1EVW6jbwHH/?mibextid=wwXlfr
https://www.facebook.com/share/p/14GGCLYNjD/?mibextid=wwXlfr
https://www.facebook.com/share/v/19uNjWFnZ9/?mibextid=wwXlfr
https://www.facebook.com/share/v/18CQZDNSWi/?mibextid=wwXlfr
https://www.facebook.com/share/p/1BOQ4Pbqd9/?mibextid=wwXlfr
https://www.facebook.com/share/p/19sBX4lvaT/?mibextid=wwXlfr
https://www.facebook.com/share/p/1BwFSHw7z1/?mibextid=wwXlfr
https://www.facebook.com/share/p/1GTSwzYXHC/?mibextid=wwXlfr
https://www.facebook.com/share/p/1H22zAflTz/?mibextid=wwXlfr
https://www.facebook.com/share/p/1GT5wzYXHC/?mibextid=wwXlfr
https://www.facebook.com/share/p/15GIAUC9LG/?mibextid=wwXlfr
https://www.facebook.com/share/p/18R2qB8EPe/?mibextid=wwXlfr
https://www.facebook.com/share/p/1BE2o

25	Історії успіху	Юлія ТОВКУН - Відкриття мовної студії Маргарита БОРИСЕНКО - Відкрила свою справу, під назвою « Як олівець Став Ключем до Успіху» Анастасія ЛАВРИНЕНКО - Відкрила клуб цифрових навичок Євгенія ТИМОШЕНКО - Шлях від матері до волонтерства	
----	----------------	---	--

Марина МИХАЙЛОВА

